

dagsseminar læring og mestring

Læring og mestring er en avgjørende del av løsningen for at pasienten skal lære seg å leve med egne helseutfordringer og styrke egen selvstendighet. Overordnet samarbeidsutvalg inviterer til seminar for å få oversikt over hva som finnes, dele erfaringer og kunnskap om hvordan utvikle nye løsninger i fellesskap

Dato: 23. september 2016
Sted: Kunnskapssenteret, Drammensveien 915, 1383 Asker
Påmelding: kari@vestregionen.no Frist: 10. september
Konferansen er gratis.

Målgruppe:

Helseledere, ansatte ved lærings- og mestringssentre og frisklivssentral samt andre ansatte i helseforetak og kommuner som arbeider med opplæring til pasienter, brukere og pårørende.

Temaer:

- Helhetlige lærings- og mestringstilbud.
- Ansvar og oppgavefordeling.
- I hvilken grad kan kommunehelsesamarbeidet bidra til å styrke tilbudene på tvers av kommunene?
- Tjenestedesign som metodikk for å synliggjøre behov og utvikle gode tjenester.

Kommunene har satt økt fokus på forebygging, tidlig intervensjon, hverdagsmestring og hverdagsrehabilitering for å sette den enkelte i bedre stand til selv og påvirke eget liv og egen helse. Friskliv, læring og mestring har en naturlig plass i denne satsningen.

Tjenestedesign er et verktøy som kan bidra til å utvikle tjenester som tar utgangspunkt i brukernes behov og ulike perspektiv. På denne dagen vil du få introduksjon i enkle verktøy for å jobbe med brukermedvirkning i utvikling av lærings- og mestringstilbud.



Program

0900-0915	VELKOMMEN Eva Milde, Helse og sosialdirektør, Drammen kommune og Christine Furuholmen, samhandlingssjef, Vestre Viken
0915-0945	HELHETLIGE LÆRINGS- OG MESTRINGSTILBUD Kari Hvinden, spesialrådgiver/cand san, Nasjonal kompetansetjenester for læring og mestring innen helse.
0945-1000	ERFARINGER MED Å LEVE MED LANGVARIG SYKDOM Svein Bugge Persson. Norsk forening for slagrammede
1000-1015	PAUSE
1015-1025	LMS I VESTRE VIKEN Tone Finvold, seksjonsleder LMS, Vestre Viken
1025-1115	SPEEDFOREDRAG: <ul style="list-style-type: none"> • Barn som pårørende. Kari Lund. LMS Vestre Viken • LMS – erfaringer fra Drammen kommune. Randi Klemetsen, Drammen kommunale LMS • TB prosjektet i Drammen. Solveig H. Midtvedt og Kurt Kleppe Josefsen. LMS VV • Friskliv for ungdom. Mari Blegeberg Albjerk, Frisklivssentralen i Modum • Diabetesløft i Kongsbergregionen. Nina Jellum Helgerud. LMS VV • VIP, psykisk helse i videregående skole. Espen Hansen, LMS VV • Refleksjonsgruppe for personer med langvarige smerter. Kristin Storvik, Drammen kommune, LMS • Ernæringsløft Buskerud. Catrin Wenus, Klinisk ernæringsfysiolog • Aspergers syndrom; et samarbeid om tilbud til pasienter, pårørende og ansatte. Tone Finvold, LMS Vestre Viken
1115-1200	LUNSJ
1200-1445	TJENESTEDESIGN SOM ET VERKTØY FOR Å FÅ FREM BRUKERPERSPEKTIVET Siri Eggesvik, tjenestedesigner og prosjektleder ved Sykehuset i Vestfold Hvordan kan du benytte tjenstedesign i lærings- og mestringsarbeidet i din kommune? I en workshop vil du få en smakebit på hvordan metoden fungerer i praksis. Du vil bli introdusert for sentrale prinsipper og enkelte verktøy som kan benyttes i å styrke brukermedvirkningen i utviklingen av lokale lærings- og mestringstilbud til pasientene.
1500	AVSLUTNING

Med forbehold om endringer i programmet.