

Raskere tilbake – inn i ordinær drift

Overordnet samarbeidsutvalg

12.03.2018

Halfdan Aass



Raskere tilbake

- Vært et prosjektbasert tilbud utenom ordinær drift
- Pasienter som er eller står i fare for å bli sykmeldt
- Arbeidsrettet fokus
- Tilbud ved:
 - Mild/moderat angst/depresjon
 - Muskel/skjelettlidelser
 - Ortopedi

Raskere tilbake skal inn i ordinær drift

Tilbudene

- Psykisk helse mild til moderat angst/
depresjon:
 - Tilbud videreføres og utvides
- Muskel/skjelett
 - Nytt tilbud forankret i fysikalsk-medisin
 - Tilbud ved alle fire somatiske sykehus – sykehus i nettverk
 - Samarbeid med DPS
- Ordinært ortopeditilbud avvikles

Tilbud innen psykisk helse

- Arbeidsgruppe som utreder utvidelse
- Har i dag i Kongsberg og Bærum – utvides med Drammen – tilbud for hele opptaksområdet
- Mild til moderat angst/depresjon
- Individualterapi – kurs- og gruppetilbud – e-læring og selvhjelpsmateriell?
- Arbeidsfokuseret tilnærming

Tilbud innen muskel/skjelett

- Arbeidsgruppe utreder tilbudet
- Tilbud ved de fire somatiske sykehusene
- Samarbeid med Klinikk for psykisk helse - psykologtjenester

Pasientflyt – muskel/skjelett

Henvisning fra to kilder:

- 1) Raskere tilbake fra fastlegen
- 2) Henvisningsstrømmen til ortopedene

Forløpskoordinator



Konsultasjon:

- 1) Hos fysikalskmedisiner og/eller fysioterapeut
- 2) Henvises evt. videre til annen spesialitet eller psykolog

Lege og/eller fysioterapeut

Psykolog fra DPS



Behandling/
oppfølging:

- 1) Brief intervensjon enten på sykehus eller i kommunen, evt korte tiltaksserier, i utprøving/avklaringsøyemed hos fysioterapeut
- 2) Kanaliseres til egnet tilbud i kommunene
- 3) Samarbeid med NAV og arbeidsgiver for tilrettelegging av arbeidsplassen

Forløpskoordinator

Pasientforløp (I)

- Raskere tilbake-team faglig forankret i det fysikalsk medisinske miljøet, i tett samarbeid med de ortopediske avdelingene
- Forløpskoordinator (primært fysioterapeut) den som siler henvisningene
- Henvisningene kommer enten direkte som henvisning til Raskere tilbake eller hentes fra henvisningsstrømmen til ortopedene
- Tilstrebe åpningstid utover normalarbeidstid med tanke på pasienter som står i fare for å bli sykemeldte

Pasientforløp (II)

- Konsultasjonene gjennomføres av kjernekompetansen som består av fysikalskmedisiner og fysioterapeut. Ved behov henvises pasient videre til annen spesialitet (psykolog, nevrolog, lege med cervikal spinalkompetanse osv)
- Skal være en avklaringspoliklinikk
- Pasientene skal primært ikke behandles i spesialisthelsetjenesten, men det kan være aktuelt med korte, utprøvende tiltak hos fysioterapeut og Brief Intervention
- Tett samarbeid med kommunene, LMS, NAV. Ivaretas av forløpskoordinator
- Tilgjengelighet til fysikalskmedisiner for fastlegene for veiledning. God informasjon om når de kan ringe og hva Raskere tilbake teamet kan bistå med