

Barn som pårørende

Styrke samarbeidet med kommunene om tilbud til barn som pårørende

Helsepersonell skal bidra til å dekke behovet for informasjon og nødvendig oppfølging av barn med syke foreldre, syke søsken og etterlatte barn. Begrepet «barn som pårørende» brukes om barn av pasienter med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade.

I 2015 fullførte Vestre Viken en multisenterstudie om barn som pårørende. Rapporten slår fast at behovene for informasjon og tilpasset hjelp er betydelige, og i stor grad udekket. Mange barn får ikke nok informasjon til å forstå sine foreldres sykdom og konsekvensene av den. Barn og ungdom med syke foreldre tar ansvar for vesentlig mer omsorgsoppgaver og praktiske oppgaver i hjemmet enn det som er vanlig.

Helseforetaket og kommunene er gitt omfattende oppgaver når det gjelder ivaretagelsen av barn som pårørende. På tross av lovverket er det fortsatt varierende hvordan disse oppgavene løses, både i Vestre Viken og i kommunene. Vestre Viken har de siste to årene prioritert å sette av egne ressurser i LMS til utvikling av barn som pårørendearbeidet. Erfaringen fra dette arbeidet viser at det er behov for å styrke denne innsatsen, både internt i Vestre Viken, og i samhandlingen med kommunene. For at familiene skal få helhetlige tjenester er det behov for å sikre gode overganger. Spesialisthelsetjenesten og de kommunale tjenestene må samhandle tett, og fremstå som en koordinert tjeneste som kan tilby støtte på forskjellige nivåer, med utgangspunkt i den enkelte families behov.

Samarbeidet mellom Vestre Viken og kommunene om barn som pårørende skal sikre at barn og familie får informasjon og nødvendig oppfølging. For å legge til rette for bedre overganger vil det satses på å

1. utvikle og sikre kompetanse hos helsepersonell og andre som yter tjenester til barn og deres familie
2. utvikle formelle strukturer som sikrer samhandlingen

Samhandlingsmidlene skal brukes til et forprosjekt som

- a) kartlegger eksisterende samarbeidsstrukturer, modeller og tiltak, samt kompetanse hos helsepersonell
- b) utvikler gode samhandlingsmodeller og formelle samarbeidsstrukturer
- c) utvikler helsepersonells kompetanse i familiefokusert arbeid

Dette arbeidet vil planlegges og gjennomføres i samarbeid med kommunene og kommunehelsesamarbeidet, lokale samarbeidsutvalg, og gjennom etablerte nettverk for arbeidet med barn som pårørende.